



¡CONTÁCTENOS HOY PARA APRENDER  
CÓMO PUEDES AYUDAR  
O PODEMOS AYUDARLE!



**Center FOR  
Independent Living**  
OF NORTH CENTRAL FLORIDA

**EMPODERANDO PERSONAS  
CON DESCAPACIDADES**

**SEDE**

222 SW 36th Terrace, Gainesville, FL 32607  
VOZ (352) 378-7474  
VIDEOTELÉFONO (352) 240-3079  
FAX (352) 378-5582

**OFICINA EN OCALA**

2760 SE 17th Street, Suite 300, Ocala, FL 34471  
VOZ (352) 368-3788  
VIDEOTELÉFONO (352) 414-1833  
FAX (352) 629-0098

**www.CILNCF.org**  
**GRATUITO (800) 265-5724**

AL SERVICIO DE 16 CONDADOS EN NORTE CENTRAL FLORIDA  
PERSONAL Y GOBERNADO POR UNA MAJORIDAD DE  
PERSONAS QUE VIVEN CON DISCAPACIDADES



**EMPODERANDO  
PERSONAS CON  
DESCAPACIDADES**



## ¿Qué es el Apoyo Entre Pares?

Apoyo entre pares es un servicio que reúne a personas con discapacidades o problemas similares para compartir experiencias, conocimientos y habilidades de manera colectiva.

Los grupos de apoyo entre pares ofrecen a las personas con discapacidades un entorno en el que pueden compartir sus inquietudes y resolver los problemas cotidianos que afectan sus vidas.



## ¿Qué es un “Mentor” de Pares?

Un mentor de pares es alguien que se ha adaptado a sus discapacidades y proporciona un modelo de rol positivo y una tutoría. Los mentores de pares comparten experiencias de vida en una amplia gama de situaciones.

## Componentes del Apoyo Entre Pares

- Reuniones grupales semanales
- Asistencia personalizada
- Oradores invitados
- Paseos

---

### Reuniones Grupales

Las reuniones de grupo son encuentros en los que los consumidores comparten sus experiencias y encuentran soluciones. El grupo está impulsado por los consumidores. Un facilitador de pares está ahí para escuchar y asegurarse de que el grupo se desarrolle sin problemas y de manera efectiva.

---

### Reuniones Uno a Uno

Cuando una persona quiere compartir algo que siente que es demasiado personal para compartirlo en un grupo, puede hacer una cita para hablar con alguien en persona para compartir sus inquietudes y trabajar en soluciones.

## ¿Por Qué es Importante el Apoyo Entre Pares?

El apoyo entre pares es uno de los servicios principales del Centro. Fomenta:

- Mayor confianza en uno mismo
- Mayor autosuficiencia
- Conciencia de derechos y responsabilidades
- Comprensión de la filosofía de vida independiente

